



L'échangisme, le libertinage, dans le couple marié.

« Avant-propos »

Si je cite ici des cas concrets, je le cite sans nommer les personnes, et avec leur l'accord.

Clairement nous touchons là, avec ce sujet, au fondement de la structure de notre société occidentale « le couple » C'est un espace qui condense fortement plusieurs domaines :

Au niveau individuel : l'amour, le mariage, les sentiments, les enfants, la morale.

Au niveau de la société : La régulation, la gestion des individus, l'administratif des citoyens, la religion, le droit, et bien d'autres ramifications.

Mon regard va se porter sur l'échangisme et ses effets en relation avec le mariage. C'est là un questionnement récurrent des personnes en thérapie.

« Couple - mariage »

L'échangisme va clairement à l'encontre des principes du mariage, qui de par sa nature lie deux êtres. Il me semble que ce lien a été très utile au niveau de la procréation, et donc la notion de couple me semble reliée à la difficulté d'élever les enfants en bas âge. A ce niveau le couple présente tout son avantage. La stabilité, la protection l'espace... et aux trois principes fondamentaux de l'être humain « animal ». Le territoire, la nourriture, la descendance. (« L'empreinte de naissance » de Jean-Philippe Bréboin).

Le temps, le développement sédentaire, les structures culturelles ont créé et imposé un sceau de normalité et de conformité établit un « admissible collectif » en nous. Cette normalité créera-t-elle en nous une ombre, une contrepartie de l'inadmissible ? L'échangisme enfreint donc un tabou. Il peut être intéressant de se questionner si le but est justement de se confronter à une prohibition, à ce caractère sacré.

« Amour - sexualité »

Un autre aspect qui m'a toujours questionné dans la relation de couple ; Comment séparer l'amour de la sexualité, ou, autrement dit, comment associe-t-on l'amour à la sexualité ? Ce sont pourtant deux choses bien différentes. Si l'on considère la notion de plaisir sexuel dissocié de la reproduction. Il semble que l'amour vrai est inconditionnel. « Je t'aime, tu es libre ». Ce qui ne veut pas induire forcément le libertinage, la fidélité, ou l'infidélité. J'admets que mon regard, et ma pratique, est difficile à accepter et à assimiler. Pourtant il me semble que si j'aime une personne aucune de mes limites n'ont à interférer dans l'espace de l'autre du moment que, celui ou celle que j'aime, vit le bonheur qu'elle ou qu'il a choisi.

« Les pratiquants échangistes ont peurs que cela se sache »

Un des aspects de personnes qui pratiquent le libertinage est « la peur que cela se sache » ce qui est aussi un peu paradoxal par rapport à cette racine « libre » dans libertinage. Je ne suis donc pas si libre que cela ? (Et puis de toute manière...un couple a essayé le club échangiste à 200km plus au sud ...pour rencontrer une connaissance. Ah t'es là toi ?)

« Réparer le couple instable »

Les couples sont confrontés aux difficultés inhérentes au fonctionnement duel qui par moment peut être très destructeur. L'échangisme qui tente de rétablir une solidité perdue du couple n'est pas la solution. L'échangisme n'est pas la solution pour un couple qui bat de l'aile. Lors d'un échange avec une femme d'un couple qui semblait apprécier les sorties d'échangismes avec son mari, il y a eu une phrase révélatrice, peut-être, d'un contraire. : « Comme cela je suis sûre qu'il ne me trompe pas ». L'échangisme réduit le risque que l'autre aille voir ailleurs, mais ce qui est une autre forme de la peur de l'abandon.

« L'adultère est secret, il trompe »

En ce qui concerne l'adultère, il y a tromperie, cachoterie, secrets. S'il y a découverte le couple est anéanti. Dans cet aspect-là les protagonistes gardent un visage propre par rapport à ce qui est établi, et cultivent une autre partie d'eux-mêmes, qui peut être l'émergence de l'ombre propre au regard de C.G. Jung.

En ce qui concerne les statistiques 40 à 60% de liaisons sont extraconjugales.

« Un regard ouvert »

La relation est ce que j'échange avec mon partenaire. Cette relation est fluctuante, par le principe de l'impermanence des choses. Rien n'est stable, sauf le changement. Je peux donc porter un regard non complaisant au travers de mes blessures sur la réalité de ma vie. Je nais seul, je vis seul, et je vais mourir seul. Je laisse la liberté à l'autre tout en manifestant mes propres valeurs. S'il y a divergence de ces valeurs un ajustement créateur est possible, et, au pire, la séparation me mènera sur un autre espace, mais qui lui aussi, sera simplement ma route, mon chemin.

« Quelques paroles de couple »

- 1) "Hein nous on s'aime ? "
- 2) "Si l'un de nous deux meurt, j'irai m'installer sur la côte d'azur. "
- 3) "Je suis sûre qu'elle a un amant, je la vois faire des SMS."
- 4) -" Si je divorce c'est pour toi. "
 - " ne divorce pas pour moi, mais fais le pour toi. "
 - " Alors tu m'aimes pas !"
- 5) " Je veux qu'il consulte je ne le sens plus sexuellement...72ans "
- 6) " voyant un cactus chez moi, madame bien élevée dit : « je veux une bitte comme ça. »
- 7) " Mariée elle a un amant divorcé à qui elle reproche une liaison avec une autre femme."
- 8) " Quand je lui parle de cul, elle n'aime pas."
- 9) " Il a une maîtresse, pourtant il a tout ce qu'il lui faut à la maison."
- 10) " J'ai besoin de quelqu'un jusqu'au bout de ma vie, et qui m'aime."

« Et pratiquement lorsque je suis blessé, »

Un simple regard sur moi-même en trois étapes me permet de clarifier une situation.

- I. Je ressens ce qui me gêne, ou ce qui me met en colère dans ma relation à l'autre.
- II. Je me rends compte qu'il s'agit de ma blessure qui est active en moi.
- III. J'essaie de trouver dans mon histoire le lien avec ce qui apparaît dans mon paysage.

Je laisse l'autre libre de mes attentes.

Benoit MANN.