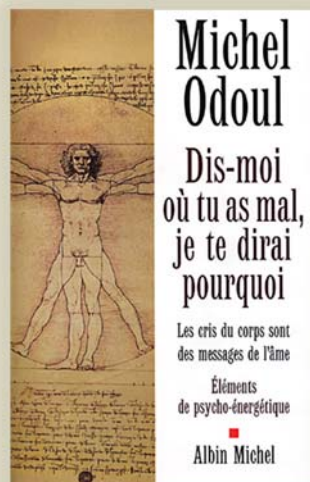


La Pathologie Le gros intestin

- ◇ Aérocolie
- ◇ Ballonnement
- ◇ Colique
- ◇ Colite
- ◇ **Constipation**
- ◇ Douleur
- ◇ Flatulence
- ◇ Gaz intestinaux

Le gros intestin joue le rôle d'éboueur, d'évacuateur. C'est lui qui transporte et permet d'éliminer les matières organiques que nous avons ingérées et qui n'ont pas été assimilées. Il évite ainsi à l'organisme de s'engorger, de s'encrasser, de se saturer et, par conséquent, de s'étouffer, de s'intoxiquer.

Il suffit pour s'en persuader de voir ce qui se passe lorsqu'il y a une grève des éboueurs dans une grande ville. Il contribue donc à la

bonne «respiration» du corps. Cela nous permet de mieux comprendre pourquoi, en énergétique, le Gros Intestin est le complémentaire du Poumon.

Les tensions et les souffrances du gros intestin signifient que nous retenons les choses, que nous les empêchons de partir. Peur de manquer, de se tromper, retenue excessive (timidité) ou refus d'abandonner, de lâcher, sont exprimés par des problèmes au gros intestin (constipation, douleur, aérocolie, ballonnement, gaz, etc.). Ces maux nous parlent aussi de notre difficulté à cicatrifier, à oublier les mauvaises expériences, l'acidité venant souvent signer la présence supplémentaire d'une colère rentrée et gardée. Comme il sert à éliminer, à rejeter ce que nous avons ingéré (aliments) et que nous n'avons pas assimilé, il permet aussi d'évacuer, de rejeter les expériences que nous avons ingérées (vécues) et que nous n'avons pas acceptées.

La constipation, en particulier, signe la difficulté à lâcher et la peur de perdre. La personne retient, par peur ou par refus. Elle stoppe alors l'élimination de ce qu'elle est censée rejeter ou libérer puisqu'elle ne l'a pas intégré, assimilé. Ne vais-je pas par-là risquer de perdre quelque chose? Ne vais-je pas prendre des risques en me relâchant?

◇ **Hémorroïde**

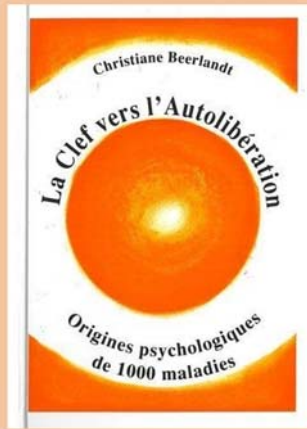
C'est la dilatation d'une veine (voir aussi le système veineux, page 227) de la muqueuse anale ou du rectum. Elle est fréquemment associée à la constipation. Elle marque une difficulté circulatoire localisée à cet endroit précis du corps qui a la charge de l'évacuation des matières organiques. Si nous avons des peurs ou des insécurités, notamment de perdre, de manquer, nous avons tendance, de façon réflexe, à retenir les choses.

Seulement, cette attitude psychologique, plus ou moins consciente, n'est pas neutre et génère certaines contractions physiologiques, en particulier des sphincters.

Lorsque ces contractions ou ces pressions durent dans le temps, elles génèrent petit à petit des difficultés de circulation des énergies. Lorsque ces tensions siègent sur des axes articulaires ou vertébraux, le ralentissement de la circulation énergétique produit des stagnations que l'on nomme «arthrose» (comme le calcaire qui se dépose là où l'eau ne coule plus). Lorsqu'elles se situent au niveau de tissus souples et irrigués, elles génèrent des stagnations circulatoires sanguines ou lymphatiques. Dans le cas de l'hémorroïde, la contraction réflexe excessive de la zone anale produit le phénomène de varice.

Sans doute pouvons-nous alors nous aider en relâchant, en cherchant de quelle façon nous sécuriser par rapport à notre vie matérielle.

La Pathologie : Cancer intestinal, en général (voir aussi Cancer)



Angoisses profondes et indéfinies ... tu ne sais pas d'où elles viennent, mais tu as l'impression de glisser dans un trou noir profond. Tu as le sentiment d'être livré(e) à une grande Roue vertigineuse qui tourne implacablement et sur laquelle tu n'as aucun contrôle; tu ne diriges pas ta vie toi-même. Tu as peur de sombrer, d'être renversé(e), de perdre tout contrôle ... impuissance. Tu gardes ou tu retiens quelque chose, mais en même temps tu voudrais le rejeter. .. "Au secours! Mon cheval s'emballe et je n'arrive pas à tenir les rênes ... " Tu as peur de ton Moi profond, de tes émotions, de tes sentiments naturels: tu te tiens caché(e) sous une structure métallique.

Regarde bien dans tes profondeurs : fais émerger tes émotions plutoniennes et observe-les, n'en aie pas peur. Regarde bien tes énergies réprimées, en utilisant ta sagesse, et laisse-les couler vers la surface; chasse tes angoisses et ton chagrin 'extérieurs'. Laisse la confiance, la chaleur et l'amour inonder ton cœur et ton corps entiers, rends-toi vigoureusement Maître (sse) de toi et sois conscient(e) de ta divinité ! Marche au grand jour avec ta richesse affective! (voir la première partie)

◆ Constipation

Dans l'anxiété et dans l'incertitude, tu gardes et retiens beaucoup de choses: tu penses que tu n'es pas à la hauteur de la multitude de données et d'émotions, que tu es incapable de les digérer. Alors tu restes sur place, figé(e), sans plus évoluer. Tu as peur de quitter une vieille situation.

Tu te fies insuffisamment à ton Moi profond tu te concentres sur des choses matérielles, sur tes possessions ou sur des choses accessoires de la vie, sans te rendre compte que c'est justement par une fixation anxieuse sur ta possession que tôt ou tard tu devras quitter ces choses matérielles. Si ta vie est trop bâtie sur les choses matérielles, tu es un être humain pauvre et tu n'admet pas dans ta vie la véritable joie. La transformation est impossible si tu te refuses au contact avec ta Conscience la plus élevée.

Es-tu sur tes gardes, angoissée (e), veux-tu tout garder et retenir, fonctionnes-tu machinalement comme un robot, sans laisser évoluer ta personnalité vers l'épanouissement de ta condition humaine, avec sagesse? Prends-tu de la nourriture matérielle, et non pas de la nourriture spirituelle ?

Te sens-tu menacée (e) ou attrapée (e), prise (e) au cou, te sens-tu un être impuissant? Te coupes-tu de ton monde affectif, parce que tu as peur que la terre se dérobe sous tes pieds si tu te livres à ton côté doux? Pourtant tu es probablement bourré(e) d'émotions et d'expériences non digérées du passé qui attendent l'assimilation et l'évacuation. Te cramponnes-tu à des valeurs périmées, à des vieilles philosophies inutilisables, à une situation à des idées du passé?

Ne résiste plus à une évolution naturelle et saine ; laisse-toi aller, libère tes émotions, débarrasses-toi de tous les fardeaux inutiles du passé. Ose-tu reconsidérer et crée de l'espace pour des pensées, des expériences et des impressions novatrices, pour parvenir à une digestion et à une intégration souple. Le refus opiniâtre ou anxieux de lâcher prise avec des choses matérielles ou d'abandonner le passé mène finalement à la pourriture et

à la mort. Si tu as confiance en ton moi profond, si tu te livres entièrement à tes impulsions naturelles, sous la surveillance de la conscience de toi, cela mène à un sentiment plus « léger » et plus « lumineux » à une joie de nouveau de la vie

La Pathologie : ◇ Constipation

Elle est reliée au fait de se retenir. On se retient par peur de déranger, par peur de déplaire: « Si Je dis cela et qu'il n'aime pas ça, il va peut-être se fâcher ou se fermer. Si je fais ceci et qu'il n'apprécie pas, il va peut-être me critiquer ou me le reprocher. Si j'agis encore de cette façon, il va peut-être me quitter ».

La peur de déplaire est reliée directement à la peur de ne pas être aimé ou d'être abandonné. C'est pourquoi on se demande d'être parfait. On peut également s'accrocher à des croyances qui nous sécurisent.

Joël et un problème de constipation chronique. Joël avait très peur de déplaire à son père lorsqu'il était enfant. Son père était un homme autoritaire qui entendait que ses enfants soient bien élevés. Devenu adulte, Joël ne voyait pas comment il pourrait avoir peur de déplaire, car il était son propre patron. Pourtant, la constipation persistait.

Quand je lui demandai comment allait sa relation de couple, il me répondit: « Voilà 12 ans que, nous sommes mariés et nous nous entendons à merveille ». J ajoutai : « Est-ce que tu as peur que ton couple cesse de bien fonctionner? » Il venait de comprendre. Au fond de lui, cette peur inconsciente l'amenait à faire constamment attention pour que son couple continue de bien fonctionner. Se retenir était devenu une seconde nature chez lui, à tel point qu'il ne s'en rendait plus compte. Cependant son organisme lui manifestait.

Questions :

Est-ce que je me retiens d'aimer parce que j'ai peur d'être abusé ou rejeté?

Est-ce que je me retiens parce que j'ai peur de perdre la personne que j'aime?

Est-ce que je me retiens par peur de ce que les autres peuvent dire ou penser?

Est-ce que je retiens une personne qui est décédée?